

体験 YOGAレッスンスケジュール

月	火	水	木	金	土	日
A studio	A studio	A studio	A studio	A studio	A studio	A studio
			10:30~11:50		10:30~11:50	10:30~11:50
			ベーシック		ベーシックⅡ	フロウスタイル
13:00~14:20	13:00~14:20	13:00~14:20		13:00~14:20	13:00~14:20	13:00~14:20
リラックス	リラックス	ベーシック		ベーシック	はじめてのフロウ	ベーシック
14:30~15:50	14:30~15:50	14:30~15:50	14:30~15:50	14:30~15:50		
ベーシック	ベーシック	はじめてのヨガ	リラックス	ベーシックⅡ	15:00~16:20	
					ベーシック	
18:00~19:20	18:00~19:20	18:00~19:20	18:00~19:20	18:00~19:20		
リラックス	ベーシック	リラックス	ベーシック	ベーシック		
18:30~19:50		18:30~19:50	18:30~19:50	18:30~19:50		
ベーシック		ベーシックⅡ	ベーシック	はじめてのヨガ		

体験レッスン
1回 ¥1,000